



Egyre nő azoknak a száma, akik szinte evidenciaként kezelik: a betegségeknek lelki okaik vannak. Szerintük a testi tünetek intő jelek, amelyek arról árulkodnak, lelkünkben megbomlott a harmónia.

A lélek nyelve a betegség

Akadnak, akik kérlelhetetlen biztonsággal tudják – és felhatalmazva is érzik magukat, hogy ezt tudtukra adják –, azért vagyunk betegek,

mert valami probléma van az életünkben, és ezt nem akarjuk meglátni. Nem elég, hogy fájdalmaink vannak, de még az okoskodókkal és a büntuda-

tunkkal is meg kell küzdenünk. Van igazság abban, amit mondanak? Tényleg pszichés okokra vezethetők vissza a betegségek? J. V. ●

Megtanulta kimutatni az érzelmeit

Sas Tamás mérnökként dolgozott mindaddig, míg le nem szálékolták. Az ok: depresszió, cukorbetegség, nyombélfekély. Végül kiújuló depressziója készítette cselekvésre.



ÚJ ÉLET
– Legyőzte betegségeit

Akkor már éreztem, komoly bajban vagyok – meséli Tamás. – Nem tudtam aludni, egyre kimerültebb lettem, képtelen voltam enni, pedig a cukorbetegség miatt ez feltétlenül szükséges lett volna. Éjszakánként rémálmokkal küzdöttem, napközben pedig kínos gondolatok gyötörték, legszívesebben meghaltam volna. Felkerestem Diósy Kati spirituális gyógyítót, aki kezelni kezdett. Ő közvetíteni tud minden olyan gyógyító energiát, amelyre az adott testrészen, területen szükség van. A kezelése alatt energiacsere történik, az egészséges,

harmonikus rezgések átjárják, megtisztítják vagy feltöltik a páciens testét, ahol szükséges.

Ezt az öngyógyító módszert Kati tanfolyamain bárki megtanulhatja, így egész életében karban tudja tartani magát, sőt, esetenként a környezetében másokon is képes segíteni. Ezért Tamás is úgy döntött, elsajátítja a technikát.

– A Kivalat folytatott beszélgetéseken megkerestük azokat a pontokat, ahol kisiklott az életem, és amelyek a betegségeimhez vezettek. Bármilyen furcsán

hangzik, kiderült, minden akkor kezdődött, amikor tizenkilenc évesen egy szerelmi csalódáson mentem keresztül. Attól kezdve nem tudtam szeretni a hölgyeket, és akit kedveltem, annak sem tudtam kimutatni az érzéseimet. Ezért lettem cukorbeteg. A diabétesz lelki alapja önmagunk és mások szeretetének hiánya. Kati felhívta a figyelmemet arra is, aki önmagát nem szereti, képtelen másokat feltétel nélkül elfogadni. Miután ez tudatosult bennem, komoly lépéseket tettem, hogy megszeressem magam, és figyelni kezdtem arra, hogy kimutaszam a szeretetemet mások iránt. Rövidesen csökkent a vércukorszintem, és a kontrollvizsgálaton az orvos döbbenet állapotba hozta: a normál tartományba esett vissza. A depresszióm háromnegyed-egy év múlva megszűnt, és azóta se tért vissza ●

A belső diszharmónia jele

A betegség az emberben hosszabb ideje fennálló belső diszharmónia megjelenési formája, a szervezet üzenete arról, valami nincs rendben. Tekinthetjük úgy is, a kórral testünk üzen: életünk egy vagy több területén változassuk meg gondolkodásunkat, érzéseinket, és cselekedjünk másképp. A diszharmóniát magunk okozzuk azzal, hogy nem élünk összhangban legbelső vágyainkkal, szükségleteinkkel és értékrendünkkel. Bármilyen stádiumban van is egy betegség, mindig áll mögötte valamilyen meg nem oldott probléma. A kór mindig újra éppé, egészségre akar tenni, amikor megtisztítja a szervezetet a mérgeanyagoktól, vagy amikor nagy lelki nyomást gyakorol, hogy megkeressük a kiutat egy helyzetből. Ha nem értjük meg az üzenetet, vagy nem reagálunk rá, arra kényszerítjük a testünket, hogy egyre erősebben jelezzen. Például krónikussá válik a betegség, vagy súlyosbodnak a tünetek.

Minden tünet egészen konkrét információt tartalmaz arról,

mit kell felismernünk, és kell megváltoztatnunk önmagunkban, illetve az életünkben. Vizsgáljuk meg, mikor jelentek meg az első jelek, határozzuk meg azokat a változásokat, amelyek az életünkben, érzéseinkben akkor bekövetkeztek. Az élethelyzeteinkre használt szavaink is sokat elárulnak: például torkig



NEM BÜNTETÉS – Diósy Kati szerint a betegség esélyt ad arra, hogy visszatérjünk igazi önmagunkhoz

voltam vele, elakadt a lélegzetem, előtört az epe, nem tudtam megemészteni, állandóan rágódtam rajta. Ezután érdemes elemezni, az adott testrészek, szervnek mi a feladata. Például a gyomor dolgozza fel először a bevitt táplálékot. Ha emésztési gondjai vannak valakinek, érdemes megnéznie, mit nem képes megemészteni, életének mely területén savanyodott be, miért marja magát a fekélyig. A betegség üzenetének megértése után, ha végrehajtjuk az életünkben a szükséges változtatásokat, a testi rend is helyreáll, azaz meggyógyulunk.

A betegség nem büntetés vagy ítélet, hanem esély visszatérni igazi önmagunkhoz. Az orvosok szerint genetikailag öröklött betegség csak hajlamot jelent, amely kizárólag akkor válik betegséggé, ha átvesszük a szülő magatartását, hozzáállását. Az adott viselkedésminta tartós követe ugyanahhoz a kórhoz vezet, hiszen abban átvettük felmenőnk diszharmonikus látásmódját.

Gyógyító energiák

Kati egy olyan módszert használ és tanít, mely fizikai, mentális és érzelmi szinten állítja helyre a harmóniát.



Kioldja a mélyre eltemetett negatív érzelmeiket, és helyreállítja az önértékelést

Tanácsokat ad, hogyan változtasson a hozzá forduló a gondolkodásmódján és érzelmi beállítottságán

